

体温記録表

お名前 _____ (才 ヶ月 男・女) 体重 _____ kg ページ _____

体温	月 日			月 日			月 日			月 日			月 日			月 日		
	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕
40°C																		
39°C																		
38°C																		
37°C																		
36°C																		
症 状	せき																	
	くしゃみ																	
	寒気																	
	鼻水																	
	のどの痛み																	
	腹痛・下痢																	
	だるい																	
	ぜーぜー																	
	関節・筋肉痛																	

- 体温は朝・昼・夜の3回測ってグラフに記入する(1目盛り0.2°C)
- その他、気付いたことは何でも書き留めておこう(飲んだ薬のことや、食欲のあるなしなど、他にもいろいろと書いておこう)