

# 体温記録表

お名前 \_\_\_\_\_ ( 才 ヶ月 男・女 ) 体重 \_\_\_\_\_ kg ページ \_\_\_\_\_

体温	月 日			月 日			月 日			月 日			月 日			月 日		
	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕	朝	昼	夕
40°C																		
39°C																		
38°C																		
37°C																		
36°C																		
症 状	せき くしゃみ 寒気 鼻水 のどの痛み 腹痛・下痢 だるい ぜーぜー 関節・筋肉痛	せき くしゃみ 寒気 鼻水 のどの痛み 腹痛・下痢 だるい ぜーぜー 関節・筋肉痛	せき くしゃみ 寒気 鼻水 のどの痛み 腹痛・下痢 だるい ぜーぜー 関節・筋肉痛	せき くしゃみ 寒気 鼻水 のどの痛み 腹痛・下痢 だるい ぜーぜー 関節・筋肉痛	せき くしゃみ 寒気 鼻水 のどの痛み 腹痛・下痢 だるい ぜーぜー 関節・筋肉痛	せき くしゃみ 寒気 鼻水 のどの痛み 腹痛・下痢 だるい ぜーぜー 関節・筋肉痛	せき くしゃみ 寒気 鼻水 のどの痛み 腹痛・下痢 だるい ぜーぜー 関節・筋肉痛	せき くしゃみ 寒気 鼻水 のどの痛み 腹痛・下痢 だるい ぜーぜー 関節・筋肉痛										

- 体温は朝・昼・夜の3回測ってグラフに記入する(1目盛り0.2°C)
- その他、気付いたことは何でも書き留めておこう(飲んだ薬のことや、食欲のあるなしなど、他にもいろいろと書いておこう)